



Municipalité
de Ste-Jeanne D'Arc

MUNICIPALITÉ SAINTE-JEANNE D'ARC

BULLETIN MUNICIPAL

ANNÉE 2013 - NO 8

AOÛT 2013



BONNE FÊTE DU TRAVAIL
LUNDI LE 2 SEPTEMBRE 2013 !

C'est parti pour une nouvelle année scolaire



INFOS MUNICIPALES ...

- * Don de 50\$ à la Croix-Rouge à l'intention des victimes de Lac Mégantic;
- * Approbation des comptes du mois pour un montant de \$47 915.27;
- * Autorisation de paiement des factures de BPR (\$2300.18) et Laboratoire BSL (\$1144.00), taxes incluses, concernant le projet d'alimentation et distribution en eau potable, collecte, interception et traitement des eaux usées;
- * Résolution autorisant le remboursement de l'emprunt temporaire, soit \$25 672 (paiement final), suite à la réception d'un versement en provenance du programme TECQ 2010-2013 en juillet dernier;
- * Résolution autorisant le maire et la directrice générale à signer l'entente de fourniture de services

QUELQUES POINTS

- relativement à la protection incendie et la sécurité civile. Une mise à jour de cette entente a été nécessaire afin d'inclure les modalités concernant la sécurité civile;
- * Résolution afin de déterminer les travaux réalisés sur les chemins municipaux, soit rechargement de gravier et réfection de fossés;
- * Demande de renouvellement du certificat d'autorisation pour la disposition des eaux usées de la salle communautaire pour un an;
- * Autorisation pour aller en appel d'offres concernant l'achat de sable tamisé servant d'abrasif pour les rangs pendant l'hiver 2013-2014;
- * Modification du calendrier des séances du conseil pour le mois d'octobre 2013;
- * Achat de 30 voyages de

- gravier pour l'entretien des chemins et du stationnement de la salle communautaire;
- * Autorisation pour achat de pneus pour le camion 1994;
- * Autorisation pour achat d'une flèche de signalisation pour la souffleuse;
- * Autorisation d'achat de matériel pour le terrassement du terrain du futur parc municipal;
- * Annulation de la résolution no 2012-04-69 concernant l'enlèvement d'asphalte sur le Rang 4-et-5 Massé;
- * Résolution concernant un projet d'amélioration du jardin communautaire;
- * Résolution pour achat d'une niveleuse usagée pour un montant de 4000\$;

Vous pouvez consulter les procès-verbaux de la municipalité sur notre site internet.

Horaire des diverses cueillettes

ORDURES MÉNAGÈRES

26 août 2013

9 et 23 septembre 2013

RÉCUPÉRATION

29 août 2013

12 et 26 septembre 2013



| Dans ce numéro : | Page |
|---|------|
| Elections municipales-Novembre | 2 |
| Séance du conseil - Octobre 2013 | 2 |
| L'écocentre de La Mitis | 2 |
| À surveiller cet automne ! | 2 |
| Club des 50 ans et plus | 3 |
| Bac de compostage | 3 |
| Bibliothèque | 3 |
| Organismes en violence | 4-5 |
| Services offerts aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles | 6 |
| Urgence santé | 7 |
| Baisse d'énergie | 8 |

ÉLECTIONS MUNICIPALES EN NOVEMBRE 2013

Vous songez à présenter votre candidature aux prochaines élections... mais vous vous posez plusieurs questions !!!

- ⇒ Où trouver l'information?
- ⇒ Est-ce que je suis éligible?
- ⇒ Qu'est-ce qu'une municipalité?
- ⇒ Quels sont les compétences et les pouvoirs des conseils municipaux?
- ⇒ Quel est le rôle d'un élu municipal?
- ⇒ Quelles sont les règles à suivre pour soumettre ma candidature?
- ⇒ Si je suis élu (e), que ce passe-t-il le lendemain des élections?
- ⇒ Et la formation sur l'éthique et la déontologie, est-ce obligatoire?



Mieux vaut vous renseigner avant de vous engagez comme élu(e) municipal(e). C'est une décision importante....

Un guide à l'intention des personnes qui désirent poser leur candidature lors des élections municipales a été réalisé par le Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT).

Il est disponible à l'adresse électronique suivante:

www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca

Pour ceux ou celles qui ne peuvent avoir accès à ce guide par voie électronique, il est possible d'en obtenir une copie auprès de votre bureau municipal.

Devenir élu (e) municipal (e) représente un défi intéressant tout en vous permettant de participer activement à la vie municipale. C'est un rôle important, vivez l'expérience!

Louise Boivin, présidente d'élection



TENUE DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL POUR LE MOIS D'OCTOBRE PROCHAIN

La date pour la tenue de la séance du conseil du mois d'octobre 2013 a été modifiée pour tenir compte de l'article 314.2 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* qui indique qu'un conseil municipal ne peut siéger au cours de la période comprise entre le jour du scrutin et le 30^e jour précédent le jour du scrutin.

Pour cette raison, la séance du conseil du mois d'octobre qui devait avoir lieu le lundi 7 octobre est déplacée à la date suivante:

JEUDI LE 3 OCTOBRE 2013
à 20H00

Bienvenue à tous !



L'ÉCOCENTRE DE LA MITIS - HORAIRE

L'ÉCOCENTRE est situé au 428 Chemin Perreault Est, Sainte-Flavie
418-785-0055

Heures d'ouverture jusqu'au 31 octobre
Lundi au vendredi de 08h00 à 17h00
Samedi 08h00 à 16h00

GRATUIT POUR LES PARTICULIERS

Vous pouvez y apporter:

- * Matériaux de construction, rénovation et démolition (bois, portes, fenêtres, tôle, vitre, brique, béton)
- * Les encombrants (électroménagers, meubles)
- * Herbe, feuilles, branches d'arbres, terre non contaminée
- * Métaux (acier, cuivre, aluminium, nickel, etc)
- * Petits électroménagers et appareils électroniques
- * Menus articles (jouets, ensembles de vaisselle, chaudrons, accessoires de décoration)
- * Pneus, batteries de véhicules moteurs, piles d'usage domestique, bonnes gaz propane, ampoules fluo compactes

À SURVEILLER CET AUTOMNE À SAINTE-JEANNE D'ARC

Cette année, la municipalité de Sainte-Jeanne d'Arc participera aux ateliers de loisirs culturels de la MRC de La Mitis. Grâce à l'entente intervenue entre les partenaires, des ateliers de guitare seront offerts cet automne dans notre municipalité.

Une série de 10 ateliers de 60 minutes, à raison d'un cours par semaine, auront lieu au local de la bibliothèque municipale.

Surveillez notre prochain bulletin (ou un envoi spécial) pour obtenir les détails: date du début des cours et coût de l'inscription.



PENSÉE POSITIVE

***Si quelqu'un est trop las pour te
donner un sourire, laisse-lui au
moins le tien***

Source: www.trésors.ca

40 40 40

40 40 40

40^e Anniversaire

Invitation à toute la population, membres et non-membres à se joindre à nous pour cette évènement

À 17 H30

Vin d'honneur suivi d'un souper

Porc et Bœuf braisé

À 20 H 30

Soirée

Orchestre : Les Sympathiques

Quand : Le 28 septembre 2013

Endroit : À la Salle communautaire

Procurez-vous vos billets pour le souper avant le 18 septembre 2013

En vous adressant à

Mme Jocelyne Allaire : 418 776-5356

Mme Noëlla Desrosiers Lévesque: 418 776-5426

Souper et soirée \$20,00 /personne

Soirée seulement \$ 5.00 /personne

Bienvenue à tous!



BAC DE COMPOSTAGE À BAS PRIX !

Le compostage vous intéresse... mais vous n'avez pas l'équipement qu'il vous faut? Vous pouvez obtenir un bac de compostage au coût de 20\$ en téléphonant à votre bureau municipal au 418-776-5660. Il nous fera plaisir de vous livrer votre bac à la maison!



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Réouverture: 5 septembre 2013

HORAIRE

Tous les jeudis de 16h30 à 19h30

**Abonnement à la
bibliothèque municipale
GRATUIT !**

**N'hésitez pas à faire
vos demandes spéciales.**

Responsable - Jocelyne Goulet

Agir ensemble

Table de concertation en matière de violence faite aux femmes de La Mitis

Mission de la table

Favoriser le partenariat, la coopération, le développement
et la complémentarité des services sur le territoire

Organismes en violence et partenaires

Organismes intervenants en violence

| | |
|--|--------------|
| Centre femmes de La Mitis | 418 775-4090 |
| C-TA-C (Intervention auprès des hommes) | 418 725-2822 |
| CAVAC (victime d'acte criminel) | 418 775-3376 |
| CALACS (victime agression sexuelle) | 418 725-4220 |
| CSSS (santé et services sociaux) | 418 775-7261 |
| LA DÉBROUILLE | 418 724-5067 |
| LA GIGOGNE | 418 562-3377 |
| SURETÉ DU QUÉBEC | 418 775-1525 |

ORGANISMES SOUTIEN

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONT-JOLI | 418 775-7246 |
| ECOLE DU MISTRAL | 418 775-7206 |
| ACTION TRAVAIL (femmes en action) | 418 775-1678 |
| La maison de l'Espoir | 418 775-9298 |
| Centre jeunesse de Mont-Joli | 418 775-7241 |
| Unité Domrémy de Mont-Joli | 418 775-1935 |
| Travailleurs-euses de rue | 418 740-3259/418 740-3258 |

AUTRES SERVICES

| | |
|--|----------------|
| SOS violence conjugale | 1 800 363-9010 |
| Info - santé | 811 |
| Tel-jeune | 1-800 263-2266 |
| Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise | 1-866-Appelle |

Violence et agression

Qui fait quoi?

| Groupe | Coordonnées | Missions | Services |
|----------------------------------|---|---|---|
| Centre femmes de La Mitis | 1520, Jacques-Cartier C.P.62 Mont-Joli 418 775-4090 Femmesmitis@globetrotter.net Www.centrefemmesdelamitis.ca | Favoriser l'autonomie sociale, financière et affective des femmes. Travailler à l'amélioration des conditions de vie. | Accueil et soutien Aide individuelle Écoute et support Accompagnement des femmes dans leur démarche Information et références |
| C-TA-C | 158, rue Belzile, bureau 01 Rimouski Rencontre sur rendez-vous à Mont-joli au CSSS de La Mitis 418 725-2822 C-ta-c rimouski@globetrotter.net | Offrir aux hommes qui vivent une période difficile (comportements violents, impulsivité, séparation, isolement, etc.) une démarche adaptée. | Rencontres individuelles d'accueil et dévaluation. Programme: Vie -impulsivité, violence MÛ – Période difficile, isolement AYOYE- comportements violents adolescentEs. |
| La Débrouille | C.P. 1477 Rimouski Tél.: 418 724-5067 Adm.: 418 727-5788 Suivi externe :418 727-5590 1 800 363 9010 | Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale ainsi que leurs enfants, service 24/7, aide individuelle ou de groupe et suivi externe, Offre de la sensibilisation et concertation. | Accueil, information, hébergement dans un lieu sécuritaire et confidentiel. Intervention pour les femmes et les enfants, groupe d'entraide, suivi mère/enfant, accompagnement. Socio-juridique. |
| CAVAC | 40 Ave. De l'Hôtel de ville Mont-Joli 418 775-3376 | Offrir des services à toutes personnes victimes d'un acte criminel, aux témoins et aux proches. | Intervention post-traumatique et psychosociale. Information sur les droits et recours, Accompagnement. Assistance technique. |
| Calacs | 418 725-4220 calacsri@globetrotter.net | Offrir un service d'intervention auprès des adolescentes et femmes de 14 ans et plus victimes d'agression sexuelle. | Suivi individuel, groupe de soutien. Accompagnement médical, judiciaire et autres. Soutien aux proches. Prévention, sensibilisation et information. |
| La Gigogne | C.P, 274, Matane 418 562-3377 gigogne@globetrotter.net | Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants visant à assurer la sécurité des victimes. Les activités et services offerts favorisent la reprise du pouvoir et l'autonomie des femmes. | Accueil et hébergement, accompagnement, services spécifiques auprès des enfants, services externes femmes et enfants, suivi de groupe, sensibilisation/prévention, services d'alphabétisation, etc. |
| La Sureté du Québec | 2, rue Saint-Rémi Price 418 775-1525 310-4141 (urgence) *4141(cellulaire) www.sq.gouv.qc.ca | Maintenir la paix et l'ordre public et réprimer le crime. | Intervention en situation d'urgence Référence Prévention |
| CSSS | AEOR social 800, ave Sanatorium Mont-Joli 418 775-7261 #4243 | Écoute, information, soutien, éducation, relation d'aide, psychothérapie. | Accueil, évaluation, orientation, référence, suivi social, suivi psychologique, suivi de santé, service de soutien à domicile. |

Services offerts aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

Mont-Joli, le 15 juillet 2013. Le Service spécialisé de main-d'œuvre L'Élan (SSMO L'Élan) intervient auprès de personnes qui éprouvent des difficultés à intégrer le marché du travail ou à se maintenir en emploi en raison de limitations fonctionnelles.

Les services aux individus comprennent : accueil et information sur nos services ainsi que sur les programmes de subvention; évaluation des besoins; activités préparatoire à l'emploi et outils; soutien à la recherche et intégration en emploi, mise en place de moyens d'accommodement; stages en milieu de travail; suivi individualisé en emploi et orientation vers d'autres ressources, au besoin.

Ces services sont offerts individuellement ou en groupe.

Programme « En marche »

Ce programme est une démarche en petits groupes d'une durée de 30 heures, suivie de stages en milieu de travail. C'est un processus qui vise à mieux outiller les participants sur les différents volets du marché de travail, en misant sur les attitudes gagnantes pour intégrer et maintenir un emploi.

Dans le cadre de cette démarche, le participant est amené à reconnaître son potentiel et à s'approprier ses compétences personnelles et professionnelles. Les ateliers permettent de consolider les habilités transférables en milieu de travail.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Lucie Pelletier, conseillère en main-d'œuvre SSMO L'Élan au 418 775-8989 ou par courrier au luciepelletier@ssmo-elan.net. Vous pouvez consulter notre site web : www.ssmo-elan.net.

-30-

Sources:

Lucie Pelletier, conseillère en main-d'œuvre
Service spécialisé de main-d'œuvre L'Élan

Urgence et santé

Toutes urgences

Pour toute intervention urgente des ambulanciers, policiers ou pompiers, composez :

9-1-1

24 heures sur 24

7 jours sur 7

Il est impératif, pour une intervention efficace des services d'urgence, que votre numéro civique soit visiblement installé aux abords de la voie publique.

Santé

Hôpitaux :

Hôpital régional de Rimouski

150, avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5T1
Téléphone : (418) 723-7851
Télécopieur : (418) 724-8632
<http://www.chrr.qc.ca/>

Centre se santé et de services sociaux de La Mitis

Clinique de santé (urgence mineure)
800, avenue du Sanatorium
Mont-Joli (Québec) G5H 3L6
Téléphone : (418) 775-7261
Télécopieur : (418) 775-1241
<http://www.centremitissien.net/>

Clinique médicale dans la Mitis

Clinique médicale de Mont-Joli (avec ou sans rendez-vous)
1385, boul. Gaboury
Mont-Joli (Québec) G5H 4B1
Téléphone : (418) 775-5353
Télécopieur : (418) 775-0025

Pharmacie dans la Mitis

Pharmacie Brunet - Éric St-Laurent

1385, boul. Gaboury
Mont-Joli (Québec) G5H 4B1
Téléphone : (418) 775-5175
Télécopieur : (418) 775-2093

Pharmacie Uniprix - Marie-Noelle et Isabelle Minville SENC

26, avenue Lepage
Mont-Joli (Québec) G5H 1R2
Téléphone : (418) 775-4314
Télécopieur : (418) 775-5635

Pharmacie Uniprix - Marie-Noelle et Isabelle Minville SENC

1760, boul. Gaboury
Mont-Joli (Québec) G5H 3S7
Téléphone : (418) 775-8841
Télécopieur : (418) 775-8739

Info-crime

1 800 711-1800 (confidentiel)

Sûreté du Québec

Pour informations sur les programmes ou activités, veuillez contacter les services administratifs entre 8 h 00 et 16 h 00 du lundi au vendredi :

Sûreté du Québec, poste de la MRC de La Mitis

2, rue Saint-Rémi
Price (Québec) G0J 1Z0
Téléphone : 775-1525
Télécopieur : 775-1528 Urgence : 310-4141
Site internet : Sûreté du Québec

Centre anti-poison du Québec

1 800 463-5060

S.O.S. violence conjugale

1 800 363-9010

Jeunesse j'écoute

1 800 668-6868

Parents-anonymes

1 800 351-5085

Conditions routières

1 888 355 0511 ou inforoutiere.qc.ca

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-JEANNE D'ARC

205 rue Principale, C.P. 40
Sainte-Jeanne d'Arc, (Québec)
G0J 2T0

Téléphone : 418-776-5660
Télécopie : 418-776-5660
Messagerie : stejeanne@mitis.qc.ca
Rédaction et mise en page : Louise Boivin, directrice générale
et Kathy Perreault, adjointe administrative

Retrouvez-nous sur le Web!

www.municipalite.sainte-jeanne-darc.qc.ca

Jours et heures d'ouverture du bureau municipal

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

De 09h00 à 12h00

et

13h00 à 16h00

Fermé le mercredi



PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Judi le 5 SEPTEMBRE 2013
20h00

BIENVENUE à TOUS !

BAISSE D'ÉNERGIE ? QUELQUES CONSEILS POUR RETROUVER LA FORME !

Premières grisailles, journées plus courtes, moins de lumière... Avec l'arrivée de l'automne, on constate souvent l'apparition de petits maux divers et souvent une baisse de forme. Pour faire le plein d'énergie et se préparer à affronter l'hiver, notre corps a besoin de recharger ses batteries. Voici quelques conseils pratiques pour un automne en pleine santé!

Une alimentation équilibrée

Variez le plus possible votre alimentation, en augmentant votre consommation de fruits et légumes et en limitant celle de graisses animales (beurre, crème, charcuteries...) et de graisses cachées que l'on retrouve dans de nombreux plats préparés.

Un « remède » pour lutter contre la fatigue ? Combiner vitamines (fruits et légumes), fer (viande rouge, boudin noir, poissons gras...), magnésium (fruits secs, [légumineuses](#)...) et fibres (céréales complètes, fruits, légumes) !

Une activité physique régulière

L'activité physique libère dans l'organisme des substances qui aident à lutter contre le stress, la fatigue, l'anxiété... Il suffit d'une demi-heure par jour ; ce qui compte ce n'est pas l'intensité mais bien la régularité de l'effort. Toutes les occasions sont bonnes pour bouger : [marcher](#), jardiner, aller promener le chien, [faire son jogging](#)... De plus, pratiquer une activité physique régulière en journée (attention, pas juste avant le coucher !) agit favorablement sur le sommeil.

Limiter les excitants (café, sodas...)

Le café ou tout autre boisson énergisante sont des substances excitantes qui peuvent donner un « coup de peps » dans la journée. Mais, attention car ces boissons sont redoutables pour retrouver le sommeil. Si vous êtes vraiment fatigué, optez pour une sieste (15 minutes peuvent suffire) car une tasse de café ou tout autre boisson excitante « masque » la fatigue mais ne réduit pas pour autant le besoin de sommeil !

Quid des « suppléments » en vitamines ?

Il existe de nombreux aliments enrichis en vitamines dans le commerce (lait, jus de fruits...). Si vous les consommez en quantité normale, il n'y a pas de risque d'excès en vitamines. Sachez toutefois que ces aliments ne sont pas nécessairement utiles si votre alimentation est suffisamment variée et équilibrée.

Avant toute prise éventuelle de suppléments en vitamines (sous forme de complément alimentaire ou de médicament), il est préférable d'en parler à votre médecin généraliste.

Source: www.mc.be/votre-santé